



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

CARDÁPIO 2023 *Intolerância a lactose*



Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima – julho

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
<b>Café da Manhã</b> 8:00horas	Leite sem lactose Pão	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com maçã Pão	Leite sem lactose com banana e maçã Pão	Leite sem lactose Pão
<b>Lanche</b> 9:00 horas	Morango	Manga	Banana	Poncã	Melão
<b>Almoço</b> 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída Chuchu refogado Salada 2 tipos	Arroz Feijão carioca Carne de frango Panqueca sem leite e sem ovos Salada 2 tipos	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Salada 2 tipos	Risoto Feijão carioca Legumes refogados Salada 2 tipos	Arroz com legumes Feijão preto Carne de gado ao molho Salada 2 tipos

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
<b>Café da Tarde</b> 8:00/13:30 horas	Leite sem lactose Pão	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com maçã Pão	Leite sem lactose com banana e maçã Pão	Leite sem lactose Pão
<b>Lanche</b> 15:00 horas	Manga	Morango	Melão	Banana	Poncã
<b>Jantar</b> 16:30 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída com legumes Salada 2 tipos	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada com batatinha Salada 2 tipos	Arroz Feijão carioca Carne de gado Polenta Salada 2 tipos	Macarrão Feijão preto Carne de frango com legumes Salada 2 tipos	Arroz Feijão carioca Carne porco Mandioca Salada 2 tipos

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck- CRN8 11835

